ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

28	12	2024	al	30	12	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: HABILIDADES COMUNICATIVAS

2.2.2 Nombre del encuentro: _CREANDO CON MIS MANOS___

2.2.3 Nombre del encuentro: ___CUERPOS EN ACCIÓN

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE H. - JÉSSICA LÓPEZ MUÑOZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1 Ejecutar actividades de ocupacion humana para el mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales, mediante talleres de tipo prevocacionales favoreciendo el desempeño ocupacional de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Integrar tecnologías de la información y comunicación en las actividades ocupacionales, utilizando recursos digitales para mejorar la interactividad, el acceso a la información relevante y el seguimiento de los avances de cada persona mayor.

3.2.2. Realizar actividades que estimulen habilidades motrices finas y gruesas en las personas mayores que aporten al desempeño de sus funciones fisicas y cognitivas y la ejecucion de las actividades de la vida diaria

3.2.3. Realizar actividades que estimulen habilidades motrices finas y gruesas en las personas mayores que aporten al desempeño de sus funciones fisicas y cognitivas y la ejecucion de las actividades de la vida diaria

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS** **El día 30 de Diciembre 2024:** Se realiza convocatoria de las personas mayores, para participar en el taller propuesto, el cual se realiza en la sala de televisión, espacio que se encuentra debidamente organzado para ejecutar la actividad.
	3.3.2 CREANDO CON MIS MANOS **El día 28 de Diciembre 2024:** Se invita a las personas mayores interesadas en participar en las actividades programadas, que se llevarán a cabo en el salon de fisioterapia. Se les explica en qué consiste la actividad y cuál es su objetivo. Además, los materiales necesarios para cada actividad se organizarán y prepararán con antelación.
	3.3.3. CUERPOS EN ACCIÓN **El día 30 de Diciembre 2024:** Se invita a las personas mayores interesadas a participar en las actividades programadas. Las sillas, pelotas, pinos y demás materiales necesarios para el desarrollo de la actividad se organizarán con anticipación.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS** **El día 30 de Diciembre 2024:** Se desplazan a las personas mayores a participar hacia un espacio Semi-Abierto, el cual cuenta con iluminación y ventilación natural, a su vez, se da a conocer el tema a trabajar el cual está encaminado a la importancia de las habilidades sociales, con erl fin de mantener un adecuado desempeño y relaciones interpersonales.
	3.3.2 CREANDO CON MIS MANOS **El día 28 de Diciembre 2024:** Se coloca a las personas mayores en el salón de fisioterapia, distribuyéndolas en diferentes mesas. A cada uno se le entrega plastilina terapéutica y se le indica que primero formen una bolita, luego un gusano. Después, deben apretar la plastilina utilizando los dedos, realizando diferentes tipos de pinzas, y finalmente, moldearla con ambas palmas de las manos.
	3.3.3. CUERPOS EN ACCIÓN **El día 30 de Diciembre 2024:** Se ubican a las personas mayores en mesa redonda en el salon de estimulqacion sensorial, se ubican los pinos en frente de cada uno y deben lanzar la pelota hasta derribar todos los pinos, cada uno realiza el ejercicio en varias repeticiones.
3.3. MOMENTO FINAL	3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS** **El día 30 de Diciembre 2024:** En el desarrollo de las actividades propuestas, se puede evidenciar receptividad al momento de abordar los temas, ya que identifican cuales son las falencias que cada uno de ellos presenta y se resalta la importancia de la tolerancia y el no juzgar a sus pares.
	3.3.2 3.3.2 CREANDO CON MIS MANOS **El día 28 de Diciembre 2024:** Al finalizar la actividad, se observa que las personas mayores participan con entusiasmo y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir buscando este tipo de experiencias. Además, se les proporciona la orientación adecuada para lograr los objetivos establecidos.

3.3	**3.3.3. CUERPOS EN ACCIÓN** **El día 30 de Diciembre 2024:** Al finalizar las actividades, se observa que las personas mayores participan activamente y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir participando en este tipo de experiencias. No obstante, se identificaron algunas dificultades en varios participantes. En esos casos, se les ofreció la orientación necesaria para facilitar el cumplimiento de los objetivos de la actividad.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. Personas mayores, Aux. T.O, Terapeuta Ocupacional.	Sala de T.V, Televisor, Sillas, Red Wifi, Control Remoto.
3.4.2. Peronas mayores, tallerista	sillas, mesas, plastilina
3.4.3. Peronas mayores, tallerista	sillas, pinos, pelotas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS:** En el desarrollo de la actividad, se evidencia en las personas mayores, un adecuado desempeño, pues logran identificar cuáles son las estrategias para mantener una adecuada comunicación asertiva, lo cual favorece en su proceso de interacción con sus pares. Se obtiene una muestra participativa de aproximadamente 25 personas mayores.

En constancia firman:
Personas Mayores:

Joaquín Gómez Murcia: C.C. 4879107 : **NO FIRMA**

CREANDO CON MIS MANOS: Al concluir las actividades, se observa que las personas mayores participan con entusiasmo y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir buscando este tipo de experiencias. Además, se les proporciona la orientación adecuada para alcanzar los objetivos establecidos.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Maria Elisa Vargas de Tunjuelo C.C. 28626263 : **NO FIRMA**

4.6. CUERPOS EN ACCIÓN: Al finalizar las actividades, se observa que las personas mayores participan de forma activa y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir participando en este tipo de experiencias. No obstante, se identificaron algunas dificultades en varios participantes. En esos casos, se les proporcionó la orientación necesaria para facilitar el alcance de los objetivos de la actividad.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Jaime Armando Perez C.C. 79183918 : **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro: DEL 28 AL 30 DE DICIEMBRE 2024

Nombre de la Coordinadora del Centro: RAQUEL PINTO SÁNCHEZ

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
HABILIDADES COMUNICATIVAS	30/12/2024	  
CREANDO CON MIS MANOS	28/12/2024	 

CUERPOS EN ACCIÓN	30/12/2024	 